

Prudence et vigilance sont mères de sûreté

MOUTIER La Commission du 3e âge, avec Pro Senectute et la Police cantonale, a invité les aînés à une conférence sur la sécurité au quotidien.

TEXTES ET PHOTO SÉBASTIEN GOETSCHMANN



Dans la Sociét'halle prévôtoise, une centaine de seniors ont participé avec entrain à une session de gymnastique, depuis leur chaise.

À l'invitation de la Commission du 3e âge de la commune de Moutier, Pro Senectute Arc jurassien et la Police cantonale, une bonne centaine de seniors ont assisté, jeudi, à la conférence intitulée «Sécurité dans le quotidien». Au chapitre prévention de la criminalité, les policiers Pierre-André Musy et Blaise Ducommun ont rappelé quelques attitudes utiles pour se prémunir des infractions contre le patrimoine, en constante augmentation. A coup de vidéos didactiques, ils ont par exemple évoqué le bon réflexe de fermer son sac à main et de le porter la fermeture contre soi, ou de cacher les touches du bancomat au moment où l'on saisit son

code, et de ne pas hésiter à demander aux personnes trop intrusives de se reculer, le cas échéant. «Très souvent, c'est l'occasion qui fait le larron», a répété Pierre-André Musy à plusieurs reprises. Le chef de groupe a également abordé le sujet des arnaques, dont celle communément appelée l'astuce du neveu. «Lorsqu'une personne vous demande de l'argent en se faisant passer pour un proche, ne donnez jamais d'informations sur votre situation familiale, ni de sommes en liquide et tentez de vous renseigner pour savoir si cette personne fait effectivement partie de votre famille», explique Pierre-André Musy. Le mot d'ordre dans ce genre de cas est la méfiance, sachant

que ces personnes mal intentionnées ont le don pour susciter la compassion.



Lors de vols, c'est très souvent l'occasion qui fait le larron."

PIERRE-ANDRÉ MUSY
CHEF DE GROUPE PRÉVENTION DE LA CRIMINALITÉ À LA POLICE CANTONALE

Les policiers ont aussi vanté les mérites de l'entraide de voisinage. «Donner ses clés de maison à un voisin de confiance lorsqu'on part en vacances, afin que celui-là relève le courrier et simule une présence, par exemple en allumant temporairement les lumières, est une bonne solution», relève Blaise Ducommun. «Surtout, en tant que voisins, il ne faut pas hésiter à nous signaler les constatations suspectes», ajoute-t-il en soulignant que des conseillers en sécurité de la police viennent volontiers partager leurs recommandations. Dans un tout autre registre, Sylvia Wicky, responsable du

programme «Vieillir en forme» de Pro Senectute dans l'Arc jurassien, a présenté la thématique de la sécurité à pied. «Une personne qui semble faible, fragile, court davantage le danger de se faire brigander», soutient-elle. «Avec l'âge, on se déplace plus lentement, en faisant des pas plus courts et plus larges, ce qui se remarque.» Pour lutter contre les problèmes de marche, qui touchent 15% des plus de 60 ans et 82% des plus de 85 ans, Sylvia Wicky préconise de faire régulièrement de l'exercice. «On a tendance à rester assis, mais en se mettant régulièrement en mouvement, on y prend plaisir et on gagne en sûreté.» Ajoutant la parole aux actes, l'auditoire s'est soumis à une session de gymnastique orchestrée par la monitrice Sandrine Faivre, avant de profiter du temps d'apéritif pour échanger avec les divers intervenants.

Sylvia Wicky est disponible pour des consultations personnelles et confidentielles ou pour soutenir les Communes de la région dans les démarches concernant cette thématique à sylvia.wicky@be.prosenectute.ch ou au 032 328 31 80.

ONCOLOGIE

Un spécialiste aux hôpitaux de Moutier et Saint-Imier

Le Dr Martin Zweifel, qui exerçait déjà une partie de son activité dans le Jura bernois depuis 2021, a définitivement cessé de pratiquer ses activités au Centre hospitalier de Bienne depuis la fin de l'année 2022, informe le Réseau de l'Arc dans un communiqué, ce jeudi. Le spécialiste a pris cette décision afin de se consacrer exclusivement au développement de l'oncologie au sein des hôpitaux du Réseau de l'Arc. Le Dr Martin Zweifel s'occupe du traitement de toutes les tumeurs de types solides. Il est spécialisé dans l'oncologie gynécologique et urologique ainsi que dans le traitement du cancer du sein et des tumeurs de l'appareil digestif. **C-MPR**



Les confidences de Fasel et Bloch

CINÉMA

Dans un documentaire, des militantes échangent avec les deux anars révoltés.

Un long-métrage intitulé «Autour du feu» et signé Laura Cazador et Amanda Cortés, est en cours de montage à Genève. «Son but est d'interroger le militantisme d'aujourd'hui et d'hier», informe Laura Cazador. Le public y verra dans les salles deux anars révoltés qui ont défrayé la chronique dans les années 1970: le Fribourgeois Jacques Fasel et le Neuchâtelois Daniel Bloch. Le duo, qui faisait partie de la bande à Fasel, a semé la terreur en Suisse romande lors de braquages à main armée, dont un qui s'est terminé par la mort d'un convoyeur de fonds en 1978. Après de la prison, trois évasions et des années de cavale, une fois le calme revenu, Jacques Fasel a vécu longtemps dans l'Arc jurassien. A La Chaux-de-Fonds, il a habité dans un squat entre 1992 et 1996, puis, cuisinier de formation, il a tenu la halte du Châtelot aux Planchettes jusqu'en 2012. Il a également

travaillé à Espace Noir à Saint-Imier. «Amanda et moi ne connaissions rien de la bande à Fasel au départ», précise Laura Cazador. «Une fois au courant, nous avons eu envie d'inviter Jacques Fasel et Daniel Bloch autour d'un feu – d'où le titre du film – à échanger avec trois jeunes femmes militantes d'aujourd'hui.»

En salle cet automne

A chacune et chacun, les coréalisatrices ont demandé quel regard ils portent actuellement sur l'utilisation de la violence dans les luttes sociales et politiques. Faut-il lui préférer à tout prix la voie pacifiste et jusqu'à quel point? L'idée du film est née en 2015 déjà. «A l'époque, Jacques Fasel avait assez envie de raconter son histoire dans un film et tout a commencé assez naturellement par l'intermédiaire d'une amie commune.» Un financement participatif a permis à Laura Cazador et Amanda Cortés de récolter 18 000 francs de dons et de démarrer le tournage. «S'y est ajouté un apport financier de la société de production Dok Mobile. Nous ne bénéficions d'aucun fonds public. Nous pensons terminer le film cet automne.» **SFR**

On parle aussi de sécurité à Bienne

Les InfoQuartiers Boujean et Mâche invitent les personnes de 60 ans et plus à une rencontre sur le thème de la sécurité, samedi 28 janvier, de 9h à 11h, dans l'aula de l'école du Sahligut. D'après l'enquête menée par la Ville de Bienne dans le quartier de Boujean, en 2021, 13% des personnes à la retraite ne se sentent pas toujours ou pas du tout en sécurité lorsqu'elles sont dans l'espace public. Durant cette matinée, celles-ci pourront bénéficier des conseils de la Police cantonale, partager leurs préoccupations, échanger des idées et faire des propositions.



Jacques Fasel lors de la matinale sur RTS Info à l'occasion de la réédition de son livre «Droit de révolte» en 2019. RTS

ANNONCES

À LA RECHERCHE DE VOTRE FUTURE VOITURE?

Découvrez le marché automobile, deux fois par mois, le samedi dans Le Journal du Jura et en tout temps sur ajour.ch dans l'E-Paper.



LE JOURNAL DU JURA
Parfaitement Informé.

ajour
Deine Region dans ta poche

Achat d'étain sous toutes ces formes

channes, plateaux, gobelets, chandeliers, etc

J.Ostertag, tél 0798497898



Club des accordéonistes de Tramelan et environs
Concert annuel RE SI en FA MI
(récits en famille)

Samedi 28 janvier 2023

Salle de la Marelle à Tramelan

Direction Marinette Geiser

Seconde partie: Sketch de Bruno Kobel

Danse avec les accordéonistes

Portes 19h / Rideau 20h / Entrée 12.- / Enfant gratuit