



dry NEEDLING
methode


BETHANIEN
Privatklinik

www.klinikbethanien.ch

Die Dry Needling Methode ist eine ergänzende Therapieform zur Behandlung von myofaszialen Triggerpunkten. Als myofasziale Triggerpunkte werden überempfindliche Stellen in einem dauerhaft verspannten und verkürzten Muskelfaserbündel bezeichnet. Diese Triggerpunkte können Schmerzen bei Bewegungen oder auch in Ruhe auslösen. Bei der Dry Needling Methode wird mit feinen sterilen Einwegakupunkturnadeln in die aktiven Triggerpunkte gestochen, welche für die Beschwerden verantwortlich sind. Dadurch werden die Muskelverkrampfungen gelöst, die lokale Durchblutung verbessert und Entzündungsreaktionen gesenkt. Letzlich werden so Schmerzen reduziert und Muskelfunktionen verbessert.

Zu den möglichen Reaktionen und Nebenwirkungen einer Dry Needling Behandlung gehören ein kleines lokales Hämatom, ein muskelkaterähnlicher Nachbehandlungsschmerz und sehr selten vegetative Reaktionen (Schwitzen, erhöhte Herz- und Atemfrequenz). Bei unsachgemäßer Anwendung kann es zu Verletzungen innerer Organe und Infektionen kommen. Diese Komplikationen sind allerdings äusserst selten.

Die Physiotherapie der Privatklinik Bethanien garantiert für die fach- und sachgerechte sichere Ausführung der Dry Needling Methode durch dafür speziell ausgebildete Physiotherapeutinnen. Für die Behandlung mittels Dry Needling benötigen wir eine gültige Physiotherapie-Verordnung ihres behandelnden Arztes.

Kosten Behandlung	Die Behandlung wird über den normalen ambulanten Physiotherapietarif abgerechnet
Kosten Material	pauschal CHF 25.-/ 9 Behandlungen
Ort	Physiotherapie Privatklinik Bethanien
Termin	nach Vereinbarung

ANMELDUNG

Disposition Physiotherapie, Telefon 043 268 72 60

E-Mail physiotherapie@klinikbethanien.ch



Privatklinik Bethanien · Toblerstrasse 51 · CH - 8044 Zürich · Tel. +41 43 268 70 70 · www.klinikbethanien.ch



Mitglied des GENOLIER SWISS MEDICAL NETWORK
www.gsmn.ch