



prestations ERGOTHÉRAPEUTIQUES
en ambulatoire



VALMONT
Clinique privée de réadaptation

SWISS MEDICAL NETWORK MEMBER

Qu'est-ce que l'ergothérapie ?

L'objectif de l'ergothérapie est d'améliorer voire de maintenir les activités nécessaires pour optimiser votre qualité de vie. L'ergothérapeute propose un programme de rééducation individuel basé sur l'activité et la participation.

POUR QUI ?

- Les personnes avec une atteinte neurologique : post Accident Vasculaire Cérébral, maladie de Parkinson, Sclérose en plaques...
- Les personnes avec atteinte de l'appareil locomoteur : prothèses, fractures, syndrome douloureux.

NOTRE ÉQUIPE PEUT INTERVENIR POUR AMÉLIORER :

- Votre **équilibre et vos déplacements** via des exercices basés sur la proprioception, l'endurance, les réajustements posturaux et les réactions d'équilibration.
- Vos **transferts et diminuer les risques de chutes** en vous redonnant confiance et en entraînant le relever du sol.
- Vos **capacités motrices des membres supérieurs** grâce à des activités encourageant l'initiation motrice, la force, la dextérité, la coordination, la vitesse et la précision gestuelle.



Intensive Visual Stimulation 3

- Votre **écriture** en cas de relatéralisation, de micrographie et de dysmétrie.
- Votre **déficit sensitif ou vos sensations désagréables** par le biais de stimulations vibratoires et tactiles.



- Votre **mobilité du rachis** en associant des conseils en hygiène posturale avec une reprise progressive des activités.
- Les répercussions de vos **troubles cognitifs** dans la vie quotidienne.
- Votre **sécurité à domicile** avec des conseils en aménagement : stratégies et moyens auxiliaires.

Contactez **notre service d'ergothérapie** au + 41 21 962 38 41.



Clinique Valmont · Route de Valmont · CH-1823 Glion sur Montreux · Tel. +41 21 962 35 35 · www.cliniquevalmont.ch