



personal
TRAINING


BETHANIE
Privatklinik

www.klinikbethanien.ch

Personal Training

Beim Personal Training gehen wir auf Ihre individuellen Trainingswünsche ein. Wir begleiten und beraten Sie zu Ihrem persönlichen Ziel wie Gesundheitserhalt, Steigerung der Fitness, sport-spezifisches Aufbautraining oder Gewichtsreduktion.

INHALT

- Einzellektion 1:1 Betreuung durch PhysiotherapeutIn
- Spezifisch auf Sie abgestimmtes Trainingsprogramm
- Kraftübungen
- Ausdauertraining
- Koordination
- Übungen zur Verbesserung der Beweglichkeit

LEITUNG: Physiotherapeutin

Kosten Einzellektion à 60 Min. CHF 150.-

Ort Physiotherapie Privatklinik Bethanien

Termine nach Vereinbarung

ANMELDUNG

Disposition Physiotherapie, Telefon 043 268 72 60

E-Mail physiotherapie@klinikbethanien.ch

THE SWISS
LEADING 
HOSPITALS
Best in class.

Privatklinik Bethanien · Toblerstrasse 51 · CH - 8044 Zürich · Tel. +41 43 268 70 70 · www.klinikbethanien.ch

