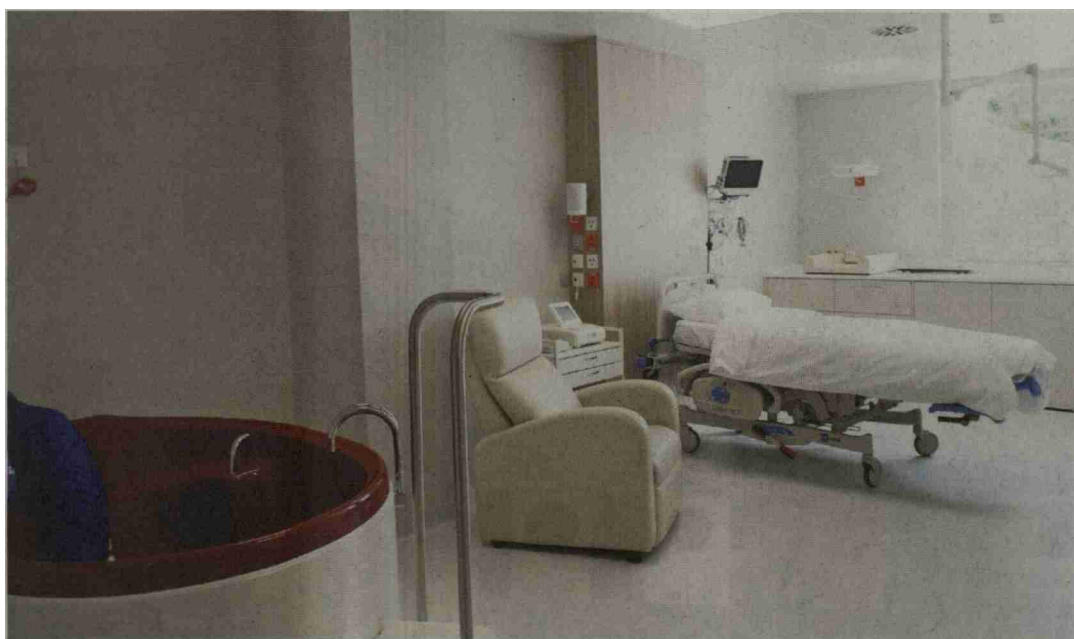




HÔPITAL DE SAINT-IMIER

La nouvelle maternité atteint le sommet de la qualité

L'inauguration a eu lieu, c'est parti! La nouvelle maternité de Saint-Imier a accueilli ses premiers bébés! Après de nombreux travaux, tous les besoins des mamans et futurs parents sont accessibles dans le Vallon.



Exemple de la salle d'accouchement avec baignoire

En 1934, le premier bébé de la maternité de Saint-Imier a poussé son premier cri. Depuis, tout a évolué. La demande des parents, les besoins des nouveau-nés et des mamans, une palette d'offres exceptionnelles! Le projet de la maternité qui était surnommé la maternité 20-20 peut enfin répondre à toutes vos demandes.

Un changement radical pour une maternité 20-20

Les mamans qui ont accouché dans le lieu qui s'appelle à présent l'ancienne maternité resteront bouche bée par l'évolution incroyable. Nous pénétrons dans la nouvelle maternité par un bureau d'accueil. Dans les tons bruns-beiges

et blancs, les chambres sont devenues très accueillantes. Un peignoir et des pantoufles se trouvent sur le lit de la patiente ainsi que des échantillons de produits. Sommes-nous dans un spa? On en aurait l'impression car sur les 3 salles d'accouchements, 2 sont pourvues de baignoires. Il y a également une sono pour la musique et une lumière qui change de couleur selon les envies de la future maman. Le côté privé du couple était le mot d'ordre durant ces travaux. «Nous laissons les couples tranquilles et toutes les données sont reportées sur des écrans dans la salle des sages-femmes» explique Marie Bove, responsable du pôle femme-mère-

enfant. Toutes les 8 chambres du côté maternité sont d'office pour une maman, mais en cas de forte affluence, elles peuvent être doublées. Ainsi, si un pic comme en 2018 avec 410 naissances devait à nouveau se produire, il y aurait 2 lits de plus que dans l'ancienne maternité. Pour les mamans qui ont connu la rencontre avec les autres mamans lors des changements de couches en pleine nuit, ce passage est terminé. «Nous souhaitons séparer le moins possible la maman du bébé» explique Marie Bove. Et donc une petite baignoire pour le bain de bébé se trouve dans chaque chambre. Bonne nouvelle, le papa peut également rester sur place durant la nuit, car toutes



les chambres sont pourvues de canapé-lit. Du côté de l'obstétrique, 5 chambres sont disponibles, bien séparées du côté de la maternité. «Il faut éviter qu'une patiente ayant perdu son bébé se trouve dans la même chambre qu'une jeune mère» explique le docteur Amgad Kashef, chef de service.

Un long projet pour un excellent résultat

Pour assurer une prise en charge optimale de la mère et son enfant, l'hôpital a mis la main à la pâte. Des discussions sans fin entre les différents services ont permis de réaliser ce grand projet. La maternité se trouve à présent au même niveau des 3 blocs opératoires flambants neufs et si ces 3 blocs sont utilisés en journée, une salle d'accouchement peut être transformée en bloc opératoire pour effectuer une césarienne d'urgence. Des tests grandeur nature sont effectués tous les 3 mois pour garantir le savoir-faire. La nouvelle maternité propose à présent des consultations de santé

sexuelle tous les mardis, ce qui complète l'offre déjà proposée à Tavannes. Les cabinets gynécologiques du Réseau de l'Arc couvrent désormais une grande partie de l'Arc jurassien pour les suivis généraux, les suivis obstétricaux et gynécologiques, les suivis de dépistage en échographie prénatale, les suivis liés aux troubles du plancher pelvien et en sénologie. Une panoplie d'offres pour les futures mamans est également accessible, les sages-femmes débordent d'idées pour que les besoins des futures mamans soient comblés. Si actuellement 45% des patientes sont neuchâteloises, le directeur, Alexandre Omont, espère attirer les futures mamans du Bas-Vallon et éventuellement de Bienne et des Franches-Montagnes. Il est à noter que si la maternité jouissait d'une bonne réputation au travers de son personnel, cette fois, l'infrastructure permet de mettre la barre très haut. Mesdames, qui prévoyez d'accoucher à la maternité de Saint-Imier, réjouissez-vous! | ef

La maternité en quelques chiffres

- Novembre 1934 : première naissance ;
- 2017 : premières réflexions ;
- mars 2021 : décision de retravailler le concept de flux et de positionnement ;
- juin 2021 : validation des travaux par la direction CA ;
- septembre 2021 : démarrage des travaux ;
- 10 juillet : 1^{re} naissance attendue.

Budget

Projet total : 11,2 millions de francs.
Maternité : environ 1,9 million de francs.

Nouveautés

Pour les patientes

- Entretien prénatal du 4^e mois ;
- préparation à la naissance en groupe ou en individuel ;
- préparation à la naissance (aquatique, gymnastique, hypnose) ;
- consultations d'aromathérapie, d'acupuncture et d'hypnose ;
- consultations et cours de préparation à l'allaitement ;
- consultations de psychiatrie périnatale.

Pour les nouveau-nés

- Massage bébé ;
- portage bébé ;
- bain enveloppé émotionnel ;
- atelier premier secours ;
- consultations et suivis personnalisés en sommeil (de 0 à 5 ans).

Nouvelles prestations en physiothérapie pour les nouveau-nés et les mamans

- Bilan fonctionnel ;
- thérapie manuelle temporo-mandibulaire (bonne ouverture de la bouche pour la succion et l'allaitement maternel) ;
- thérapie viscérale (coliques, troubles digestifs, etc.) ;
- physiothérapie respiratoire du nouveau-né ;
- thérapie orthopédique (chek-up) ;
- thérapie neurodéveloppement ;
- cours de Pilates clinique pré- et postnatal individuels ou en groupe ;
- thérapie manuelle (antalgie) ;
- traitement des cicatrices ;
- correction du diastasis abdominal ;
- rééducation périnéale et urogynécologique complète.