



SWISS MEDICAL
NETWORK

Soutien dans une situation de crise

Numéro d'urgence ReMed : 0800 0 73633

Le contact avec ReMed peut également se faire par l'intermédiaire de personnes de l'entourage des médecins concernés.*

SOUDAIN CONCERNÉ ?

En tant que médecin, vous êtes soumis à une énorme pression professionnelle. Cette pression peut devenir si intense que le corps et l'esprit en souffrent. Si des difficultés dans l'environnement privé ou un événement aigu viennent s'y ajouter, votre situation peut rapidement sembler désespérée.

AGIR VITE COMPTE

Les défis professionnels et personnels n'épargnent pas les médecins*. Le réseau de soutien ReMed peut aider dans ces moments-là et propose des solutions individuelles - quelle que soit la nature de la crise:

- Perte de motivation
- Problèmes de dépendance
- Surmenage
- Traumatisme secondaire
- Burnout
- Dépression
- Pensées suicidaires

REMED - SOUTIEN EN CAS DE CRISE

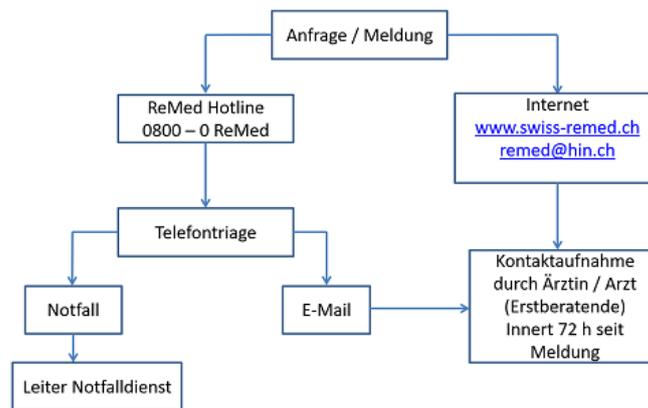
Dans les situations critiques, les médecins peuvent trouver du soutien auprès de réseaux spécialisés tels que ReMed, qui les accompagnent dans la gestion de leur crise et leur offrent un soulagement.

Le soutien comprend:

- Disponibilité 24 heures sur 24
- Le lien avec le secret médical
- Entretiens d'égal à égal entre médecins
- Que la personne qui demande conseil soit au centre
- Elaboration commune de possibilités d'action
- Relier un réseau de soutien existant
- Orientation vers un spécialiste, en ambulatoire ou en hospitalisation
- Mentorat ou coaching
- Un soutien, même avant que la crise ne survienne



SCHÉMA DE DÉROULEMENT



Après avoir pris contact avec eux, ReMed les met en contact avec des spécialistes qualifiés pour toutes les étapes de la consultation.



Scannez le code QR pour obtenir plus d'informations directement sur le site web de ReMed.